



INITIATION A LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

Dernière mise à jour le 05/03/2025.

OBJECTIFS

Acquérir les connaissances essentielles et les compétences pratiques pour identifier, comprendre et prévenir les risques psychosociaux (RPS) au travail, tout en favorisant un environnement de travail équilibré, respectueux et propice à la santé et au bien-être des salariés.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier les risques psychosociaux comme un risque professionnel.
- Acquérir des connaissances fondamentales sur les notions de RPS et les différencier.
- Comprendre les liens entre le travail, les risques psychosociaux et leurs impacts sur la santé et la performance de l'entreprise.
- Prendre soin de soi et se protéger au quotidien
- Adopter la bonne conduite face à un collègue en souffrance
- Construire et proposer des actions de prévention des RPS

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié

MODALITÉS D'ACCÈS

Le délai pour la mise en place d'une formation est habituellement de 10 jours (en moyenne).

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

La formation se déroule dans vos locaux.

Tarif	1500 € NET par groupe
Réf.	RPS001
Contact	0664903449 contact@formations-pist.fr https://www.formations-pist.fr

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation Initiation à la prévention des risques psychosociaux

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

« en cas de situation de handicap, contactez-nous pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de nos partenaires handicaps ».



Niveau

**Autres formations
professionnelles continues**



Modalité

Présentiel



Effectif par session

4 mini > 10 maxi



Durée

14 heures / 2 jour(s)

PROGRAMME

1/ NOTIONS DE DE BASE SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Les risques psychosociaux de quoi, parle t'on ?
- Définition des RPS (stress, violences internes, violences externes).

2/ LE CADRE JURIDIQUE DE LA PRÉVENTION DES RPS

- Obligations légales et responsabilités
- Enjeux de la prévention des RPS.
- Les acteurs de la prévention des RPS

3/ LES FACTEURS DE RPS

- Les familles de facteurs de risques
- Le repérage des facteurs de risque en situation de travail

4/ LES CONSÉQUENCES DES RPS

- Les conséquences sur l'établissement
- Les conséquences sur la santé
- La détection des personnes en situation de souffrance

5/ LA DEMARCHE DE PREVENTION DES RPS

- Les différents niveaux de prévention
- Les thèmes d'actions possibles
- Les enjeux de la démarche
- La conduite à tenir en situation d'urgence

6/ LES DIFFÉRENTS PROCESSUS RÉACTIONNELS PRÉSENT DANS LES SITUATIONS DE RPS

- Le stress et son origine physiologique
- Les différents types de stress
- Les conséquences du stress
- L'épuisement professionnel

7/ PRENDRE SOIN DE SOI ET SE PROTÉGER AU QUOTIDIEN

- Le stress et son origine physiologique
- Les différents types de stress
- Les conséquences du stress
- L'épuisement professionnel
- Les moyens de prévention contre le stress

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Alternance d'apports théoriques et d'études de cas concrets
- Démonstration des gestes à effectuer.
- Mises en situations avec acquisition des gestes

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support formateur.
- Livret de formation remis à chaque participant.

VALIDATION

- Évaluation tout au long de la formation
- Fiche individuelle d'appréciation de la formation.
- Attestation de présence et de résultats obtenus remise en fin de formation

QUALIFICATION DU FORMATEUR/MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formateur Risques Psychosociaux et QVCT
- Exercices pratiques
- Cas concrets d'apprentissage

INTERVENANT(S)

Formateur Risques Psychosociaux
et QVCT

ÉVALUATION

Évaluation formative par le formateur tout au long de la formation.
Délivrance d'une attestation individuelle de formation. Évaluation à
chaud de la formation par les stagiaires.

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation Initiation
à la prévention des risques
psychosociaux